

PUBLIC HEALTH



NEWSLETTER

February 2025

Heart Health Month

Preventing Heart Disease

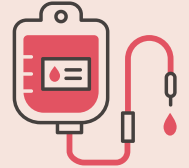


Know Your Risk for Heart Disease

Several risk factors can increase your risk of heart disease including your lifestyle, and your age and family history. **About half of all Americans (47%) have at least 1 of 3 key risk factors for heart disease: high blood pressure, high cholesterol, and smoking (CDC, 2024).** Learn more at cdc.gov/heartdisease/



The Blood Connection



2.11.2025 | 10AM-3PM

Want to give blood this Heart Health Month?

Sign up to give! →



The mobile blood connection bus will be at:

UNC Health Johnston-Smithfield

628 N. Eighth St.
Smithfield, NC 27577

FEB

1



9 AM - 1 PM

Terrific Teeth Day

Poe Center
for Health Education
224 Sunnybrook Rd
Raleigh, NC 27610

Featuring FREE Dental Screenings with the Colgate Dental Bus! For children ages 12 and under. No pre-registration required.

Medicaid or self pay

FEB

4,6,11,13

4 PM-6 PM

Childbirth Class

Johnston County Health Dept
517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

8 total hours of childbirth education. Topics Covered: Relaxation, Breathing Techniques, Medication, Self Care, Methods of Childbirth, and Baby care.

To register, call 919-989-5200!

SAFE KIDS JOHNSTON COUNTY



You are invited to join Safe Kids for our next coalition meeting

February 5, 2025 @ 9:00 am

<https://bit.ly/SafeKidsMeeting>
Meeting ID: 820 0222 1930
Passcode: 823157



Join the Safe Kids of Johnston County to learn how to keep children safe from preventable injuries. The virtual meeting is open to everyone!

FEB

27

6:30 PM - 8:00 PM

Black History Month PBS Documentary

Johnston County Library
305 E. Market Street
Smithfield, NC 27577

Watch "Fat Boy: The Billy Stewart Story" followed by a panel led by the film's writer and producer, Beverly Lindsay-Johnson.

Nutrition Class

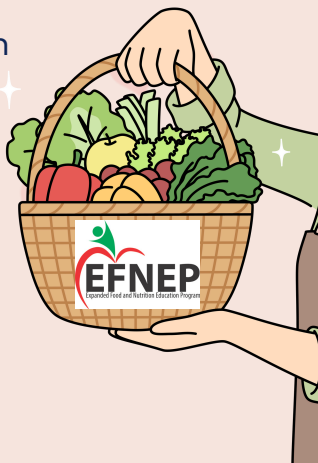
FREE six week class for adults

in Spanish*

In collaboration with Johnston County Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) we invite you to join this free class.

Topics Covered:

- Healthy Eating
- Economical Shopping
- Exercise
- Food Safety



6 Session Series

Every Thursday

March 20 & 27

April 3, 10, 17, & 24

1 Hour | 5PM-6PM

Plan to attend all classes



*The class will be in Spanish only.

Children are welcome to attend!

Questions or to register:

Call Patty with Cooperative Extension at 984-249-4490

Johnston County Public Health

517 N. Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

SALUD PÚBLICA



BOLETÍN INFORMATIVO

Febrero 2025



Més de la Salud del Corazón

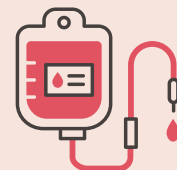
Prevención de Enfermedades Cardíacas

Conozca Sus Riesgos para Enfermedades Del Corazón

Varios factores de riesgo pueden aumentar su riesgo de enfermedades cardíacas incluyendo su estilo de vida, y su edad y antecedentes familiares. **Aproximadamente la mitad de todos los estadounidenses (47%) tienen al menos 1 de 3 factores de riesgo clave para enfermedades cardíacas: presión arterial alta, colesterol alto y fumar** (CDC, 2024). Obtenga más información en cdc.gov/heartdisease/

47%

La Conexión de Sangre



2.11.2025 | 10AM a 3PM

¿Quieres donar sangre este Mes de la Salud del Corazón?

¡Regístrese para donar!



El autobús de conexión de sangre móvil estará en:

UNC Health Johnston-Smithfield

628 N. Eighth St.
Smithfield, NC 27577

1 DE FEBRERO

9 AM - 1 PM

Día de los Dientes Maravillosos

Poe Center
for Health Education
224 Sunnybrook Rd
Raleigh, NC 27610

¡Exámenes dentales GRATUITOS con el Autobús Dental de Colgate! Para niños de 12 años y menores. No se requiere pre-registración.

Medicaid o pago por cuenta propia

4,6,11,13 DE FEBRERO

4 PM-6 PM

Clase de Parto

Johnston County Health Dept
517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

¡Para registrarse llame al 919-989-5200!

8 horas en total de educación sobre el parto. Temas Cubiertos: Relajación, Técnicas de Respiración, Medicamento, Cuidado Personal, Métodos de Parto y Cuidado del Bebe.

5 DE FEBRERO

SAFE KIDS

9 AM - 10 AM

Estás invitado a unirse a Safe Kids para nuestra próxima reunión de coalición.

<https://bit.ly/SafeKidsMeeting>
ID de Reunión: 820 0222 1930
Código de Acceso: 823157

Unase a Safe Kids del Condado de Johnston para aprender cómo mantener a los niños a salvo de lesiones prevenibles. La reunión virtual está abierta a todos!

27 DE FEBRERO

6:30 PM - 8:00 PM

Mes de la Historia Afroamericano Documental de PBS

Johnston County Library
305 E. Market Street
Smithfield, NC 27577

Mira "Fat Boy: The Billy Stewart Story" seguido de un panel dirigido por la escritora y productora de la película, Beverly Lindsay-Johnson.

Clase de Nutrición

en Español*

Clase GRATUITA de seis semanas para adultos.

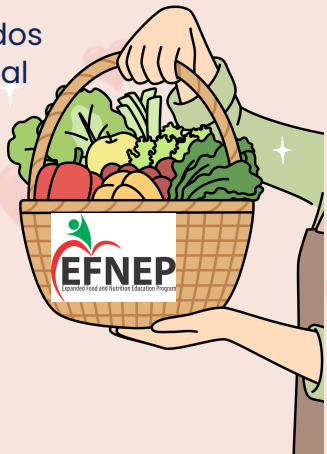
En colaboración con Alimentos Expandidos con el Programa de Educación Nutricional (EFNEP) del Condado de Johnston le invitamos a unirse a esta clase gratuita.

Temas Cubiertos:

- Alimentación Saludable
- Compras Económicas
- Ejercicio
- Seguridad Alimentaria

Johnston County Public Health

517 N. Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577



Serie de 6 Sesiones Cada Jueves

20 y 27 de Marzo

3, 10, 17 y 24 de Abril

1 Hora | 5PM-6PM

Planifiqué asistir a todas las clases.



*La clase será solo en Español.
¡Los niños son bienvenidos a asistir!

Preguntas o para registrarse:

Llame a Patty con Cooperativa Extensión al 984-249-4490