

PUBLIC HEALTH

JANUARY
2025

NEWSLETTER



Johnston County
Public Health

PARENT SKILL BUILDER

January 30, 2025

Car Seat Check

4pm-5pm: Bring your child car seat(s) for a free check by a certified car seat technician! Children are encouraged to join. In partnership with Safe Kids Johnston County.

Free Breastfeeding support

5pm-6pm: Free Breastfeeding Deep Dive with a JCPHD Registered Nurse. This portion of the class is open to anyone in the community who wants breastfeeding encouragement. Any mother is welcome to attend at any point in her breastfeeding journey. Baby is also welcome!

No registration required.

CHILDBIRTH CLASS

4 Class Series

8 total hours of childbirth education. Topics Covered: Relaxation, Breathing Techniques, Medication, Self Care, Methods of Childbirth, and Baby care.

2/4/25 4PM-6PM
2/6/25 4PM-6PM
2/11/25 4PM-6PM
2/13/25 4PM-6PM

MEDICAID
OR FEE
PER CLASS

Call (919) 989-5200 to register.

Location:

Johnston County Public Health
517 N. Brightleaf Blvd Smithfield, NC 27577

FREE
OPEN
TO ALL

IT'S YOUR TIME TO QUIT NOW

QuitlineNC

Learn to manage triggers and discover skills that can help you kick cigarettes to the curb and overcome cravings once and for all.

Find a coach who will help you create a Quit Plan and offer guidance at every step. Connect via Text A CoachSM, chat, or call 1-866-784-8454 toll free.

Get gum or patches—based on eligibility—at no additional cost to help curb cravings and double your chance of quitting for good.



1-800-Quit-Now
(1-800-784-8669)



www.QuitlineNC.com

Live Vape FreeSM for teens

For ages 13-17, learn more about vaping and get help with quitting through podcasts, videos, and live chats with a coach. Text VAPEFREENC to 873373 to get started.

UPCOMING EVENTS

- Low Income Energy Assistance Program (LIEAP) Applications are taken through March 31, 2025 or until funding is exhausted. Call 919-989-5300 to apply for energy payment assistance.
- NC Pre-K Applications open February 1, 2025
- Save the Date: Johnston County Over the Counter Medication Giveaway April 25, 2025 10am-2pm, Location TBD

JAN
 **Need a place to warm up?**

Johnston County Courthouse
 207 E. Johnston St.
 Smithfield, NC 27577
 8AM-5PM M-F *excluding holidays

Johnston County Public Library
 305 E. Market St.
 Smithfield, NC 27577
 9AM-5:30PM M-F, 9AM-1PM SAT

JAN 8
 

10 - 11 AM

Diabetes Prevention Program

Johnston County Health Dept
 517 N Brightleaf Blvd
 Smithfield, NC 27577

JAN 14


3 - 5 PM

Opioid Task Force Public Meeting

Johnston County Health Dept
 517 N Brightleaf Blvd
 Smithfield, NC 27577

Excessively cold temperatures are forecasted in coming days.

- Leave faucets dripping
- Wear appropriate clothing
- Check on elderly

Free program for those that are at risk for pre-diabetes or who have been diagnosed with pre-diabetes. Call 919-989-5203 for more info.


Join us to learn about opioid prevention, and strategic planning efforts happening in Johnston County.

JAN 15
 9 AM

MLK Day of Service

Sanders-Smith Cemetery
 2736 NC-210 Hwy
 Smithfield, NC 27577

Preservation of the Sanders-Smith Cemetery is an ongoing project of the Johnston Co Heritage Commission. If you are interested, please reach out to Angelique Legette, Heritage Commission Board member, at 954-696-7833.

JAN 29 

6 - 8:30 PM

Incredible Years Parenting Class

Partnership for Children
 1406A S. Pollock St.
 Selma, NC 27567

Learn how to correct challenging behaviors, enhance parenting skills and confidence. For parents of children ages 3-5. Dinner and child care provided. Call 919-631-7497 or 919-330-6236 to register.

JAN 30 

4 - 6 PM

Parent Skill Builder:
Free Car Seat Checks & Breastfeeding Support class

Johnston County Health Dept
 517 N Brightleaf Blvd
 Smithfield, NC 27577

4pm-5pm: Bring your child car seat(s) for a free check by a certified car seat tech!
 5pm-6pm: Free Breastfeeding Deep Dive with a JCPHD Registered Nurse.

JAN ALL MONTH
 8AM-5PM

Free Flu Vaccine for Farmworkers

Johnston County Health Dept
 517 N Brightleaf Blvd
 Smithfield, NC 27577

Do you work on a farm with dairy cows or calves, poultry or some other animal? Call 919-989-5504 to see if you are eligible for a free flu vaccine!



MAR 20 

4 - 6 PM

Expanded Food with Nutrition Education Program (EFNEP)

Johnston County Health Dept
 517 N Brightleaf Blvd
 Smithfield, NC 27577

Expanded Food with Nutrition Education Program (EFNEP): 6 Classes Begins March 20, 2025, 4-6pm Johnston County Public Health Dept (919) 989-5200 ***Spanish only!**

SALUD PÚBLICA

ENERO
2025

BOLETÍN INFORMATIVO

Johnston County
Public Health

DESARROLLO DE HABILIDADES PARA PADRES

30 de Enero de 2025

GRATIS
ABIERTO
A TODOS

Revisión de Asientos de Auto

4pm-5pm: Traiga su(s) asiento(s) de seguridad para niños para que un Técnico certificado en Asientos de Seguridad lo revise gratuitamente. Se anima a los niños a participar. En asociación con Safe Kids del Condado de Johnston.

Apoyo Gratuito para Lactancia Materna

5pm-6pm: Curso Gratuito sobre Lactancia Materna con una Enfermera Registrada del Departamento de Salud Pública del Condado de Johnston (JCPHD). Esta porción de la clase está abierta a todos en la comunidad que desean apoyo para la lactancia materna. Cualquier madre es bienvenida a asistir en cualquier momento de su proceso de lactancia. ¡El bebé también es bienvenido!

No se requiere registrarse.

CLASE DE PARTO

Serie de 4 Clases

8 horas en total de educación sobre el parto. Temas Cubiertos: Relajación, Técnicas de Respiración, Medicamento, Cuidado Personal, Métodos de Parto y Cuidado del Bebe.

2/4/25 4PM-6PM
2/6/25 4PM-6PM
2/11/25 4PM-6PM
2/13/25 4PM-6PM

MEDICAID
O TARIFA
POR
CLASE (\$)

Llame al (919) 989-5200 para registrarse.

Ubicación:

Johnston County Public Health
517 N. Brightleaf Blvd Smithfield, NC 27577

ES TU MOMENTO DE DEJARLO AHORA

Aprenda a controlar los factores desencadenantes y descubra habilidades que pueden ayudarle a dejar los cigarrillos y superar los antojos de una vez por todas.

Encuentra un entrenador que te ayude a crear un plan para dejar de fumar y te ofrezca orientación en cada paso. Conéctate a través de Text A CoachSM, chatea o llama al número gratuito 1-866-784-8454.

Obtenga chicles o parches (según la elegibilidad) sin costo adicional para ayudar a controlar los antojos y duplicar sus posibilidades de dejar de fumar para siempre.

☎ 1-855-Déjelo-Ya
(1-855-335-3569) 🌐 www.QuitlineNC.com

Live Vape FreeSM para adolescentes

Para personas de entre 13 y 17 años, aprenda más sobre el vapeo y obtenga ayuda para dejarlo a través de pódcast, videos y charlas en vivo con un entrenador. Envíe un mensaje de texto con la palabra VAPEFREENC al 873373 para comenzar.

PRÓXIMOS EVENTOS

- Las solicitudes de LIEAP (programa de asistencia energética para bajos ingresos) se aceptarán hasta el 31 de marzo de 2025 o hasta que se gasten los fondos. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales de su condado local al 919-989-5300
- Las solicitudes de NC Pre-K (Pre Kinder) se abren el 1 de Febrero de 2025
- Reserve la fecha: Sorteo de Medicamentos de Venta libre del condado de Johnston 25 de Abril de 2025, de 10am a 2pm, ubicación por determinar

ENERO
¿Necesita un lugar para calentarse?

Johnston County Courthouse

207 E. Johnston St.
Smithfield, NC 27577

8AM-5PM Lunes a Viernes
*excluyendo días festivos

Johnston County Public Library

305 E. Market St.
Smithfield, NC 27577

9AM-5:30PM Lunes a Viernes,
9AM-1PM Sábado

Se pronostican temperaturas excesivamente frías en los próximos días.

- Deje los grifos goteando
- Use ropa apropiada
- Revisar a los ancianos

1 AÑO

8

DE ENERO

10 - 11 AM

Programa de Prevención de la Diabetes

Johnston County Health Dept

517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

Programa gratuito de cambio de estilo de vida *Debe tener prediabetes o estar en riesgo de prediabetes.

***¡Solo en inglés!**



14

DE ENERO

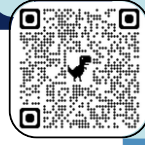
3 - 5 PM

Grupo de Trabajo sobre Opioides

Johnston County Health Dept

517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

Únase a nosotros para aprender sobre la prevención de opioides y los esfuerzos de planificación estratégica que se están llevando a cabo en el Condado de Johnston.



15

DE ENERO

9 AM

Día de Servicio de Martín Luther King (MLK)

Sanders-Smith Cemetery

2736 NC-210 Hwy
Smithfield, NC 27577

La preservación del Cementerio Sanders-Smith es un proyecto en curso de la Comisión Patrimonial del Condado de Johnston. Si está interesado, por favor comuníquese con Angelique Legette, miembro de la Junta de la Comisión de Patrimonio, al 954-696-7833.

29

DE ENERO

10 AM - 12:30 PM

Los años increíbles

Partnership for Children

1406A S. Pollock St.
Selma, NC 27567

Aprenda cómo corregir comportamientos desafiantes, mejorar las habilidades y la confianza de los padres. Para padres de niños de 3 a 5 años. Se proporciona almuerzo y cuidado de niños. Obtenga incentivos semanales por asistencia.

LLAME PARA INSCRIBIRSE

919-437-9190
919-631-7501

30

DE ENERO

4 PM - 6 PM

¡NUEVO!

Desarrollo de Habilidades para Padres

Johnston County Health Dept

517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

Revisión gratuita de Asientos de Auto y Clase de Apoyo para Lactancia Materna
4pm-5pm: Traiga su(s) asiento(s) de seguridad para niños para que un Técnico certificado en Asientos de Seguridad lo revise gratuitamente!
5pm-6pm: Curso Gratuito sobre Lactancia Materna con una Enfermera Registrada del Departamento de Salud Pública del Condado de Johnston (JCPHD). ***¡Solo en inglés!**

ENERO

TODO EL MES

8AM-5PM

Vacuna contra la gripe para Agricultores

Johnston County Health Dept

517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

¡Llame hoy al Departamento de Salud Pública del Condado de Johnston para ver si es elegible para recibir una vacuna contra la gripe gratuita! Llame al 919-989-5504

20

DE MARZO

4 - 6 PM

Alimentos Expandidos con el Programa de Educación Nutricional

Johnston County Health Dept

517 N Brightleaf Blvd
Smithfield, NC 27577

Alimentos Expandidos con el Programa de Educación Nutricional: 6 Clases
Empieza el 20 de Marzo de 2025, 4-6pm
Johnston County Public Health Dept
(919) 989-5200 ***¡Solo en Español!**

LLAME PARA INSCRIBIRSE

